

Formation en collaboration avec les chevaux

Objectifs de la formation

- Développer sa finesse de perception : sensations ou émotions ?
- Expérimenter la synchronisation dans sa communication et sa relation à autrui
- Comprendre les mécanismes de l'intelligence émotionnelle
- Identifier ses points forts et points de développement
- Améliorer sa communication selon les besoins de l'interlocuteur

Public concerné

- Tout individu ou groupe professionnel souhaitant mieux se connaître, renforcer l'esprit de collaboration et la cohésion d'équipe.

Nombre de participants

- Minimum 4 – maximum 10

Prérequis

- Tenue : Bottes ou bonnes chaussures et vêtement de saison

Méthodes et moyens pédagogiques

- La formation alterne **apports théoriques** (15%) et **exercices pratiques avec le cheval** (85%).
- Modulaires et progressifs pour garantir une acquisition concrète des compétences.
- Mises en situation pédagogique.
- Utilisation d'un cahier d'exercice individuel sur l'intelligence émotionnelle
- Elaboration d'un plan d'action personnel

Durée de la formation

- 14h00 (sur deux jours non consécutifs)

Profil de l'intervenant / de l'intervenante

- Une formatrice coach certifiée par l'EAHAE – European Association for Horses Education (Association Internationale pour l'Education Assistée par le Cheval)

Contenus abordés

- La perception de ses sensations et de ses émotions
- Les effets émotionnels sur la communication et la relation
- Les mécanismes de l'intelligence émotionnelle
- Les points forts et les points faibles de sa communication non-verbale
- L'amélioration de sa communication en fonction de l'interlocuteur

Méthodes et modalités d'évaluation

- Evaluation diagnostique en amont de la formation par un questionnaire
- Evaluation formative des acquis tout au long de la formation (Questionnement,...)
- Evaluation à l'issue de la formation par un questionnaire
- Evaluations à 3, 6 et 12 mois

Modalités de suivi de la formation

- Feuille d'émargement signée
- Attestations nominatives de réalisation à l'issue de la formation

Tarifs

- Intra : 1 700 € HT
- Inter : 425 € HT

Accueil des personnes en situation de handicap

- Mise en place, si besoin, d'une accessibilité organisationnelle, technique, physique, pédagogique en amont de la formation.
- Référente : Orane LE ROY – orane.le-roy@groupeanea.com – 06-17-25-93-23